

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## Vianočná čarovná píšťalka 21.12.2016

*„...melódie a rytmy pôsobia na tie oblasti mozgu, ktoré sú zodpovedné za prekonávanie smútku, radosti alebo túžby“*

Medzi novodobé terapie patrí aj muzikoterapia, ktorá sa v našom zariadení udomácnila a stala sa medzi klientmi obľúbenou. V decembri sme sa so seniormi zamerali na tradičné vianočné piesne, ktoré sú pre nich známe z ich mladosti. Zaspievali sme si spolu Tichú noc, Búvaj dieťa krásne, Narodil sa Kristus Pán a iné známe vianočné piesne, ktoré klientom ulahodili na srdci. Menej známe vianočné piesne sme si prehrali pomocou CD prehrávača a zatancovali sme si s úsmevom na perách na vianočnú nôtu.

